



20 Jahre zum Wohle der älteren Generation

Bruchköbeler Seniorensport- und Förderverein e.V. feierte sein 20-jähriges Bestehen.

Nicht viele Vereine feiern ihr 20-jähriges Bestehen. Aber der Bruchköbeler Seniorensportverein ist auch ein besonderer Verein. Als erster Verein im Main-Kinzig-Kreis, der sich in erster Linie um die Belange älterer Mitmenschen kümmert, betrat man vor 20 Jahren Neuland. Und gerade die besondere Mitgliederstruktur rechtfertigt eine etwas andere Jubiläumsfeier.

Im voll besetzten Bruchköbeler Bürgerhaus konnte der 2. Vorsitzende, Volker Buschmann, neben zahlreichen Mitgliedern und Freunden des Vereines auch den Stadtrat der Stadt Bruchköbel, Karlheinz Dziony sowie den Leiter der Sozialverwaltung, Dietmar Hussing begrüßen. In seiner Ansprache ging Volker Buschmann auf die Bedeutung des Seniorensportes ein. Die Bevölkerungsgruppe der Senioren wird zunehmend größer und diesen Mitbürgern ein ansprechendes Angebot zu unterbreiten hilft auch beim „jungbleiben“. Sein Dank galt der Stadt Bruchköbel für die seit Bestehen des Vereines gewährte Unterstützung. Man fände immer ein offenes Ohr für die Belange des Vereines. So hat die Herzsportgruppe in der Dreispitzhalle eine adäquate Übungsmöglichkeit gefunden. Abschließend dankte er allen Helfern rund um die Feier für ihre Mühe und wünschte allen Gästen ein paar fröhliche Stunden.

Stadtrat Karlheinz Dziony betonte in seiner Ansprache, dass die Stadt sich ihrer Verantwortung auch gegenüber den Sportvereinen bewußt ist. In einer zunehmenden Freizeitgesellschaft sind Angebot, diese Zeit sinnvoll zu gestalten von enormer gesellschaftlicher Bedeutung und die Sportvereine leisten hier einen wichtigen Beitrag. Und dies gilt besonders für die steigende Zahl der älteren Bürger der Stadt. Weiter dankte er allen ehrenamtlichen Verantwortlichen für Ihr Engagement und wünschte dem Verein für die Zukunft weiterhin viel Schaffenskraft.

Das abwechslungsreiche Programm wurde von den Gruppen des Vereines sowie befreundeten Gruppen aus Bruchköbel gestaltet. Den Anfang machte die Tanzgruppe, die einige schöne Tänze vorführte. Gefolgt von einzelnen Darbietungen der Landfrauen

Oberissigheim, Vorträgen und Einlagen der Gruppen und Mitglieder des Vereines. Während der Feier konnten sich die Anwesenden an einer reichhaltigen Kuchentafel stärken. Nach dem Abendessen spielte Benno Stark in gekonnter Manier zum Tanz auf.



Gymnastik bei Diabetes und Osteoporose

Der Seniorensport- und Förderverein e.V. (SESPO) Bruchköbel hat sein Rehasportangebot erweitert. Nach der Koronar- und der Hüftsport-Gruppe unterhält der SESPO seit kurzem eine Osteoporose-Gymnastik-Gruppe sowie eine Diabetes-Gymnastik-Gruppe. Noch sind ausreichend freien Plätze vorhanden. Beide Gruppen treffen sich jeweils mittwochs in der Bruchköbeler Dreispitzhalle, die Osteoporose-Gruppe 10:00 - 11:00 Uhr, die Diabetes-Gruppe von 11:00 - 12:00 Uhr. Aus ärztlicher Sicht ist es unbestritten, dass eine leidensgerechte, sportliche Betätigung beide Krankheitsbilder positiv beeinflusst und präventiv das Auftreten dieser Erkrankungen hinauszögern kann. Die Angebote richten sich daher an bereits Erkrankte wie auch Interessierte, die Prävention betreiben wollen. Die Übungsleiterin, **Frau Elfriede Werner**, gibt gerne weitere Infos oder nimmt Anmeldungen entgegen, **Telefon: 06181/71941**.