

Es wird viel geboten ^{HA-Land}

^{06.05.86}

Bruchköbel (sbr). – Der Verein Seniorensport- und Freizeitgemeinschaft Bruchköbel führt auf den verschiedensten Gebieten Veranstaltungen für die älteren Menschen durch. Zu allen Veranstaltungen sind alle Senioren und Seniorinnen, egal ob Mitglied oder nicht, zur Kontaktaufnahme und zum Kennenlernen des Vereins und seiner Angebote herzlichst eingeladen. So wird eine Gymnastik an jedem Freitag von 10 bis 11 Uhr im Seniorentreff Mitte am Rathaus durchgeführt. Im Stadtteil Roßdorf findet diese Gymnastik an jedem Dienstag von 10 bis 11 Uhr statt. An jedem Mittwoch kann man sich dann im Bruchköbeler Hallenbad von 11 bis 13 Uhr an einer Wassergymnastik beteiligen. Doch wer sich lieber beim Tanzen sportlich betätigen möchte, hat hierzu an jedem Montag von 10 bis 11 Uhr im Bruchköbeler Bürgerhaus beim „Tanz in den Tag“ ausreichend Gelegenheit. Wanderveranstaltungen finden an jedem ersten Sonntag im Monat statt. Die Teilnehmer treffen sich hierzu um 14 Uhr am Seniorentreff Mitte in Bruchköbel.

Für Bruchköbels Senioren wird viel geboten ^{Stadtköbel}

^{Stadtköbel}

^{Stadtköbel}
^{Karl 25}
-m- Bruchköbel (id) - Der Verein Seniorensport- und Freizeitgemeinschaft Bruchköbel führt auf den verschiedensten Gebieten Veranstaltungen für die älteren Menschen durch. Zu allen Veranstaltungen sind alle Senioren und Seniorinnen, egal ob Mitglied oder nicht, zur Kontaktaufnahme und zum Kennenlernen des Vereins und seiner Angebote herzlichst eingeladen.

So wird eine Gymnastik an jedem Freitag von 10 bis 11 Uhr im Seniorentreff Mitte der Stadt Bruchköbel, am Rathaus, durchgeführt. Im Stadtteil Roßdorf findet diese Gymnastik an jedem Dienstag von 10 bis 11 Uhr statt. An jedem Mittwoch kann man dann im Bruchköbeler Hallenbad von 11 bis 13 Uhr an einer Wassergymnastik sich beteiligen.

Doch wer sich lieber beim Tanzen sportlich betätigen möchte, hat hierzu an jedem Montag von 10 bis 11 Uhr im Bruchköbeler Bürgerhaus beim „Tanz in den Tag“ ausreichend Gelegenheit. Doch kann man sich auch beim Wandern beteiligen. Diese Wanderveranstaltungen finden an jedem ersten Sonntag im Monat statt. Die Teilnehmer treffen sich hierzu um 14 Uhr am Seniorentreff Mitte in Bruchköbel.

Der Verein Seniorensport- und Freizeitgemeinschaft Bruchköbel ist sehr stark an weiteren Anregungen seitens der Senioren interessiert. Alle Ideen sind verwendbar und niemand braucht Bedenken zu haben. Nur ein gegenseitiger Austausch von Informationen und Fragen kann Neuerungen bringen!