

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00 - 10:00 Uhr Senioren- gymnastik I Mehrzweckhalle Roßdorf				
	10:00 - 11:00 Uhr Lungensportgruppe Dreispitzhalle Bruchköbel	10:15 - 11:15 Uhr Stuhlgymnastk Vorraum zu den Bauernstuben im Bürgerhaus Bruchköbel		ROT gekennzeichnete Angebote: Rehabilitationssport mit einer Verordnung vom Arzt Rehasport Wasser immer nur von Oktober bis Mai!	
	11:15 - 12:15 Uhr Innere Medizin Dreispitzhalle Bruchköbel				
16:15 - 17:15 Uhr Lungensportgruppe II Bürgerhaus Oberissigheim	16:00 - 16:45 Uhr Rehasport Orthopädie I Bürgerhaus Oberissigheim (nur auf Anfrage!)		14:00 - 15:00 Uhr Reha Wasser gymnastik IV Hallenbad Bruchköbel	14:30 - 15:30 Uhr Rückentraining Mehrzweckhalle Roßdorf	
17:30 - 18:30 Uhr Hüftgruppe Bürgerhaus Oberissigheim	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport Orthopädie II Bürgerhaus Oberissigheim		15:00 - 16:00 Uhr Reha Wasser gymnastik II Hallenbad Bruchköbel		
18:30 - 20:00 Uhr Herzsportgruppe Dreispitzhalle Bruchköbel	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport Orthopädie IV Bürgerhaus Oberissigheim		16:00 - 17:00 Uhr Reha Wasser gymnastik III Hallenbad Bruchköbel		
20:00 - 21:30 Uhr Fit für Jedermann Dreispitzhalle Bruchköbel			17:00 - 18:00 Uhr Reha Wasser gymnastik III Hallenbad Bruchköbel		